

¡El tiempo no se tiene, se hace!

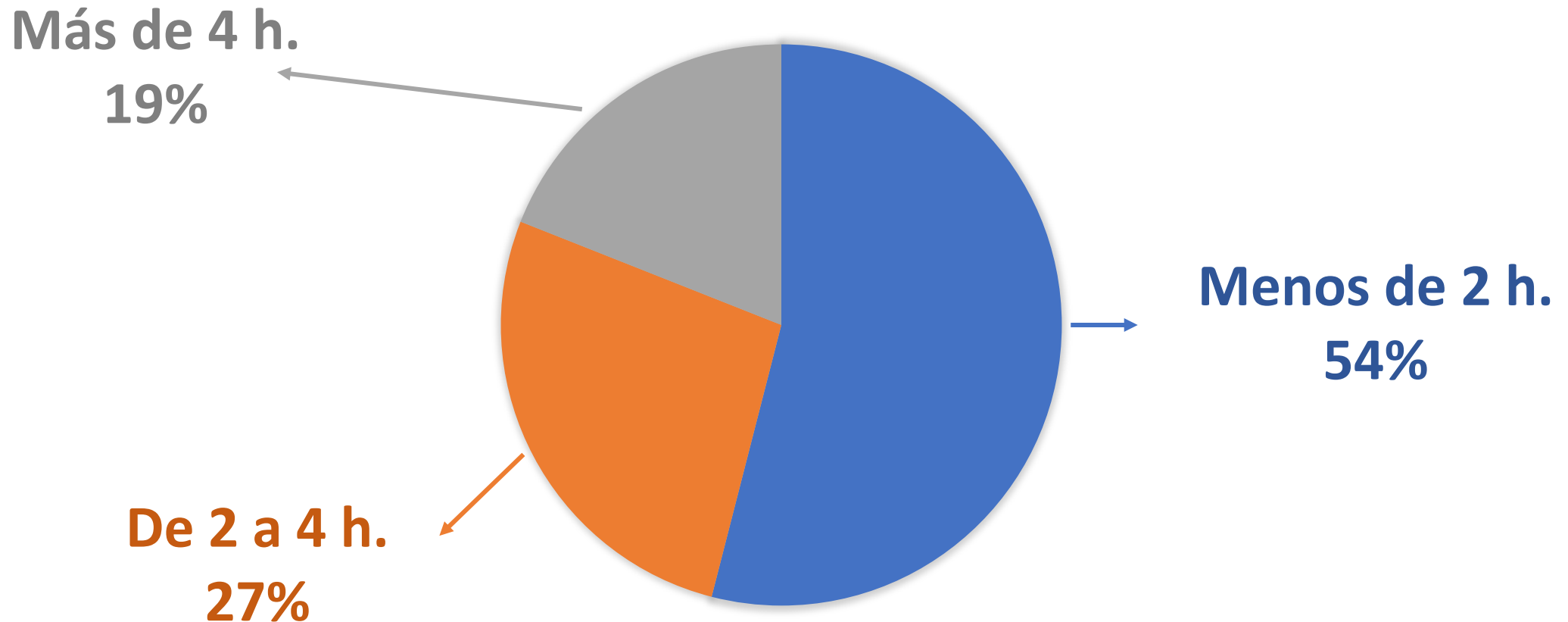
Datos de la encuesta

ActionCOACH® España ha realizado en el mes de junio 2021 una encuesta sobre el uso eficiente del tiempo en las empresas.

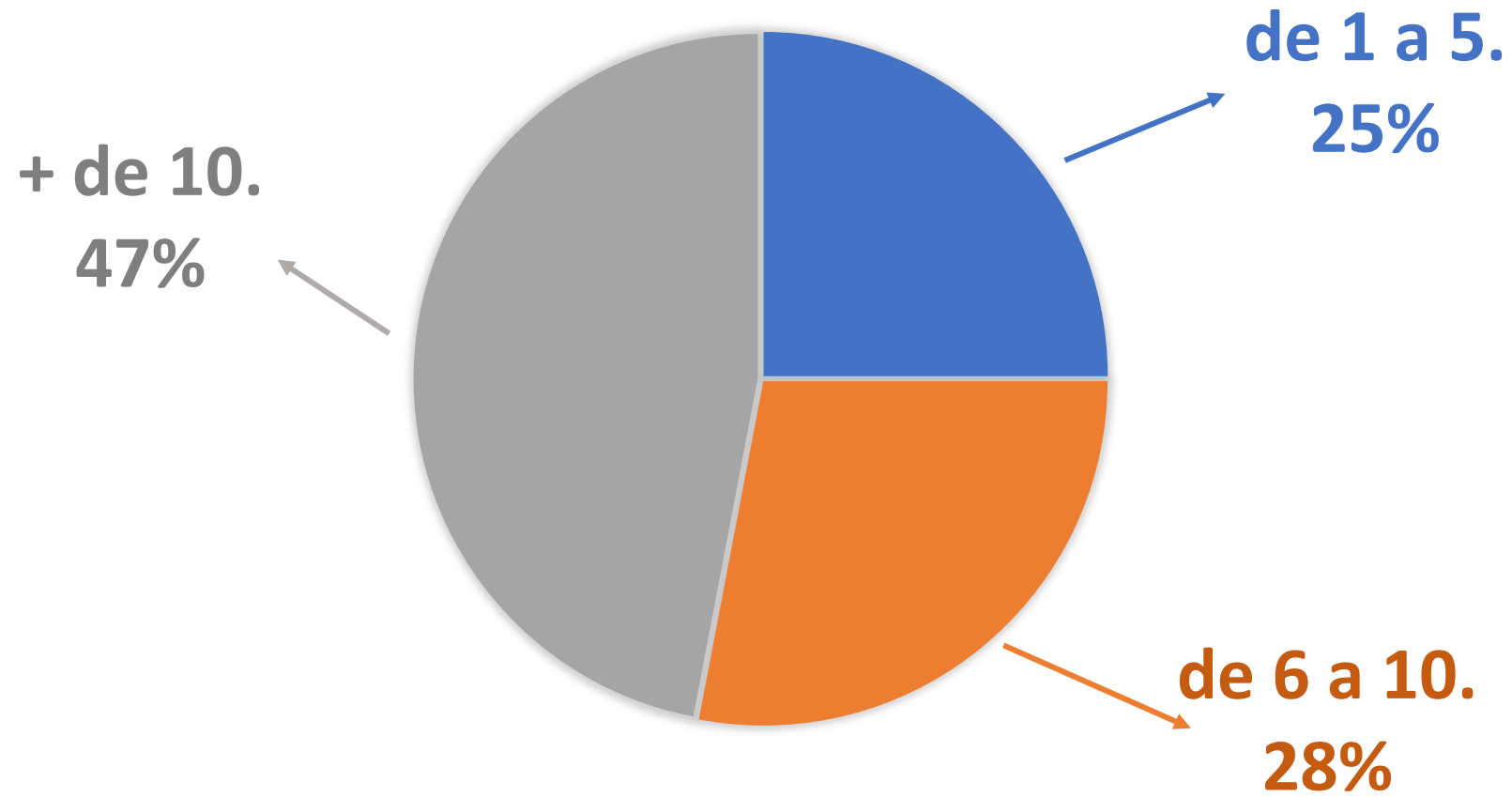
- **Se formularon 7 preguntas:**
 1. ¿Cuántas horas pasas al día hablando por teléfono?
 2. ¿Cuántas veces al día eres interrumpido por tus compañeros en tu actividad, ocasionando una distracción?
 3. ¿Qué piensas de las reuniones de trabajo?
 4. ¿Cuántas horas al día dedicas a ver en tu móvil Mensajes, WhatsApp y RRSS?
 5. ¿Tienes en tu teléfono móvil la llegada de WhatsApp con sonidos o notificaciones?
 6. ¿Tienes en tu ordenador una ventana emergente que te avisa de la llegada de e-mails?
 7. ¿Tienes en tu teléfono móvil otros avisos de llegada de e-mails?
- **Se recibieron 1458 respuestas.**

En las siguientes páginas se muestran los resultados más relevantes.

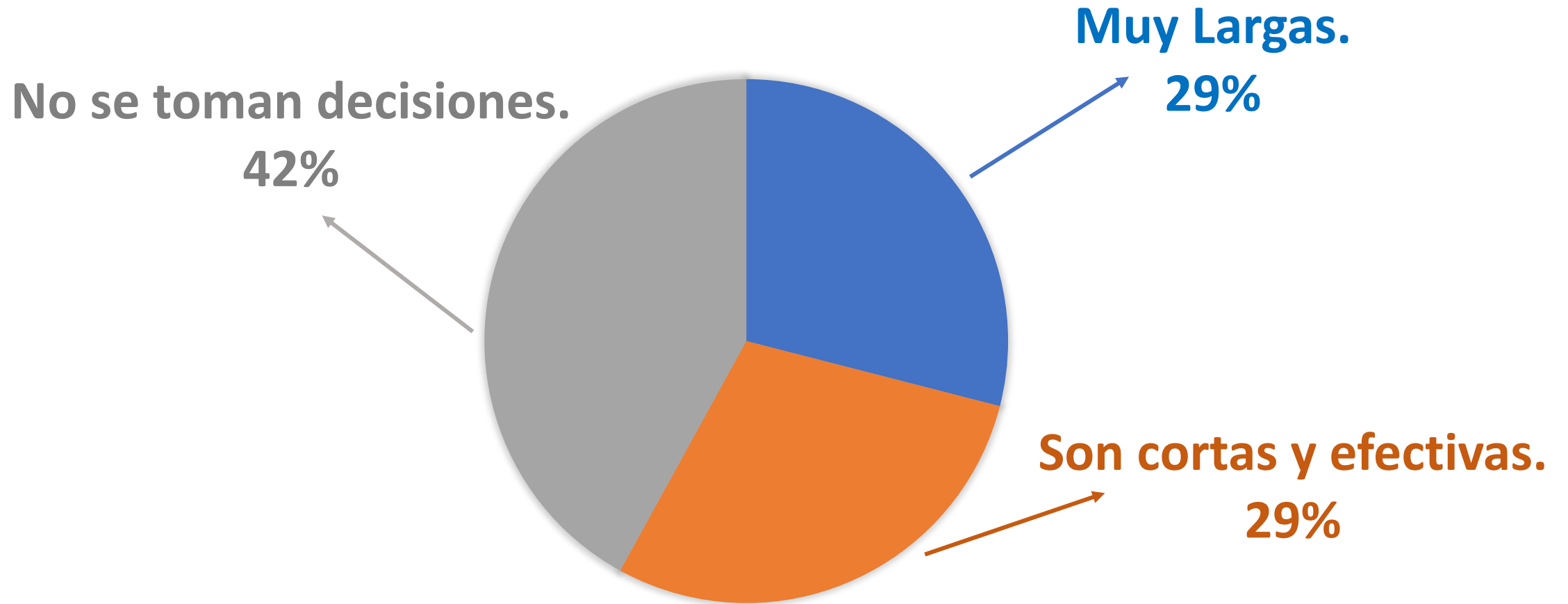
¿Cuántas horas pasas al día hablando por teléfono?



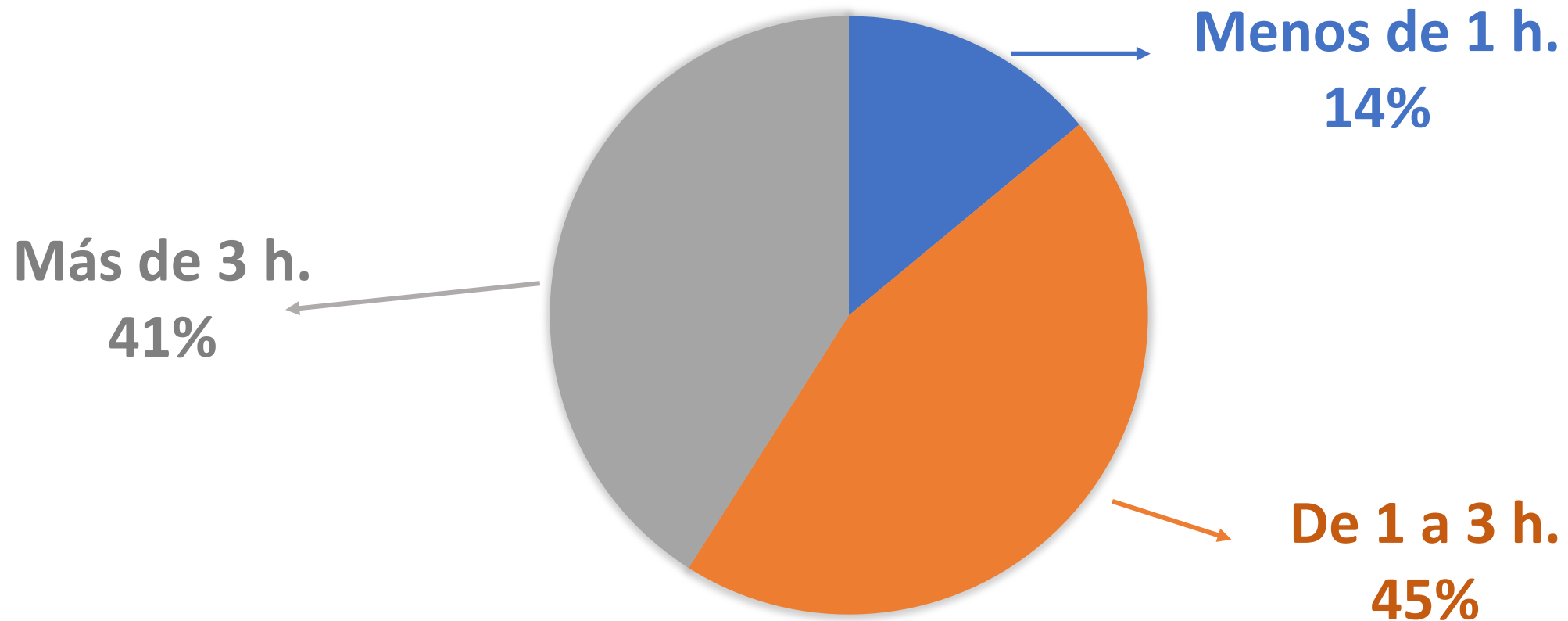
¿Cuántas veces al día eres interrumpido por tus compañeros en tu actividad, ocasionando una distracción?



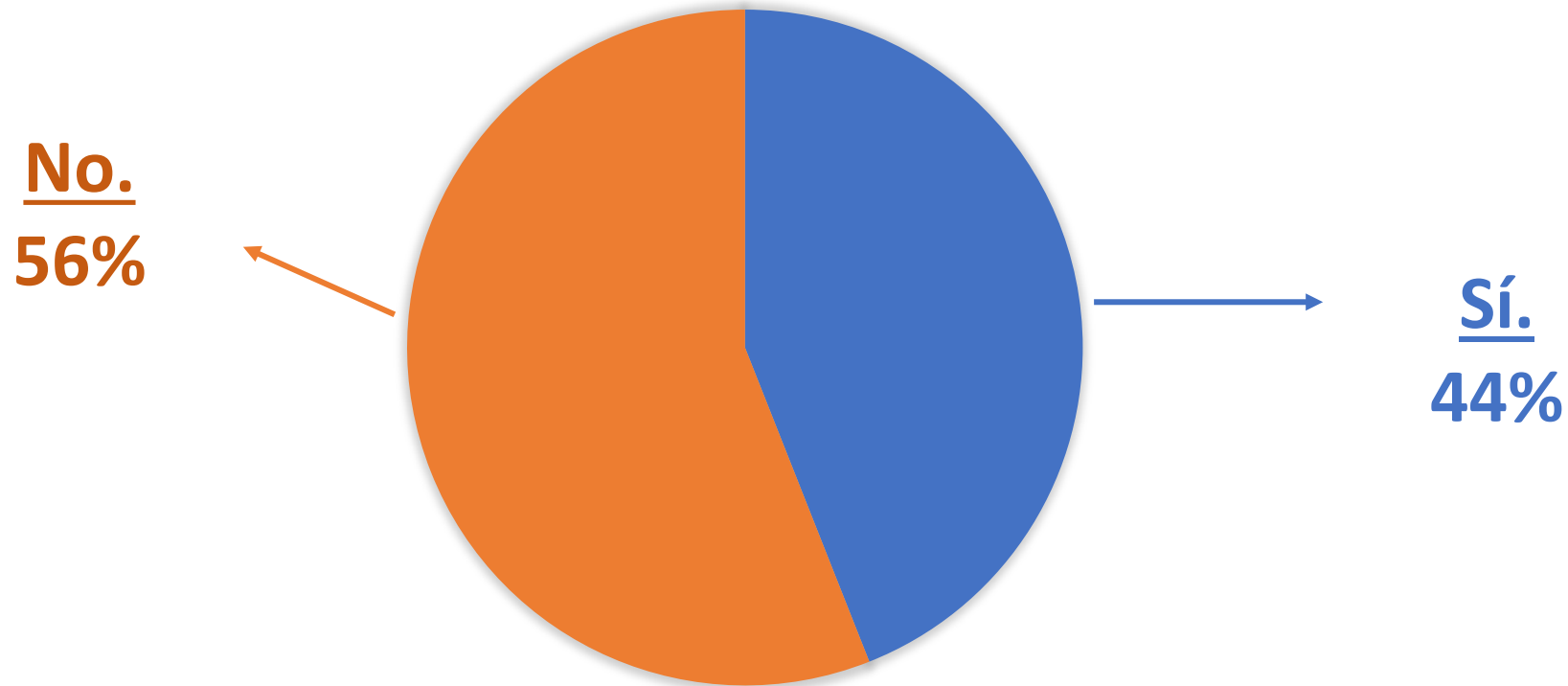
¿Qué piensas de las reuniones de trabajo?



¿Cuántas horas al día dedicas a ver en tu móvil Mensajes, WhatsApp y RRSS?



¿Tienes en tu teléfono móvil la llegada de WhatsApp con sonidos o notificaciones?



¿Tienes en tu ordenador una ventana emergente que te avisa de la llegada de e-mails?



¿Tienes en tu teléfono móvil otros avisos de llegada de e-mails?

